

BATTAGLIA IN CLASSE in PALESTRA O CORTILE

OBIETTIVI: rispetto delle regole, dei componenti e degli avversari, coordinazione motoria, capacità di coordinazione, acquisizione della lealtà e correttezza nel gioco di squadra.

MATERIALE: fogli di carta o di giornale

PREPARAZIONE:

Appallottola i fogli di carta stropicciandoli.

Se hai tempo e voglia, colora con i pennarelli i fogli di carta.

SVOLGIMENTO:

Dividi i bambini o i componenti della famiglia in due squadre. Eventualmente assegna a ciascuna un nome: Schacci, Tuchini, Arduini, Mercenari, Pantere, Picche, Morte, Credendari, Diavoli.

Usa una corda o i banchi per delimitare le aree di gioco di ciascuna squadra.

Al via i componenti iniziano il getto delle palline-arance contro la squadra avversaria.

Ogni 5-10 minuti ferma il gioco per raccogliere le palline disperse e contare le palline per aggiudicare il set.

Vince il set la squadra che ha meno palle nella propria area. Vince il gioco chi si aggiudica più set.